# 長期照護
# 社區職能治療

# 走出醫院外的治療師們

## 醫療至社區 | 健康促進 × 預防延緩失能

近年來，全民對健康的重視漸趨普及，除了大家所熟悉以治療疾病為主的醫院、診所，焦點也從傳統醫療典範逐漸拓展到健康促進、預防延緩失能、維持生活功能的層面。

## 長照2.0 | 以生活為本 × 以社區為基礎

高齡化社會下，政府政策走到了長期照護2.0(長照2.0)，重視高齡者與失能族群，從居家、社區至機構，發展多元的照顧服務面向。為了實踐高品質、高自主生活、在地老化的理想，以生活為本、以社區為基礎的社區職能治療也是治療師發揮的舞台。

#高齡者與失能者族群 #在地老化




## 社區職能治療三大領域

- 社區
- 居家
- 機構

臺北市職能治療師公會 專業推廣委員會長照組 製
許庭嘉 / 龔宇聲 / 林鈺祥 / 徐瑛雅 / 蔡揚揚 / 鄭涵云 / 丁慧昕 / 陳品祥





## 1 社區領域

社區照顧關懷據點 / 巷弄長照站 /
里民中心 / 衛生所 / 日間照顧中心 /
銀髮俱樂部 / 失智症共照中心 /
企業公司.....等地方

**團體活動**　認知促進 ✕ 體適能與運動 ✕ 人際與社交互動

**主題講座**　生活 / 健康 / 職業安全 / 照顧者指導 /

**特色活動**　桌遊 / 音樂輔療 / 藝術輔療
園藝輔療 / 芳香療法 / 魔術輔療...等

## 2 居家領域

高齡者、失能者的居家、鄰里

**居家復能**

有別於復健一詞，不只考量到疾病的復原歷程，更著重的是居家、社區生活的環境下，賦予個案或家屬有能力去改善或是適應生活的不同面向。
治療師角色偏向於指導者或諮詢者。
對象不只是個案，也可能是與個案有關的照顧者，例如：家屬、外籍看護、居服員、里長...等等。

# 以生活為中心
# 對象不只個案

**輔具/環境**

居家復能配合無障礙環境改造與輔具評估的建議，讓個案有新的生活型態，也讓照顧者有新的照護模式。

## 3 機構領域

安養中心、住宿型長照機構、護理之家、榮民之家、身心障礙福利機構...等

**住宿照顧**

提供24小時全天候、住宿型的照顧，
高齡者或失能者依照疾病、生活自理能力、福利身份別去選擇適合的機構，減輕家庭照顧負擔。

**生活安排**

針對個案個別化的生活安排、團體活動安排、機構環境改善建議，
建立其生活習慣、改善生活品質與增加社會互動。
延緩疾病的進程，如衰弱、失智...等等，達到健康促進，而有返家的機會。

# 改善生活品質
# 延緩疾病進程

**照顧指導**

針對照顧服務員活動帶領、照顧技巧的指導。



## 社區的職能治療師

“社區職能治療，無論是在居家、社區或是機構，都更貼近個案的實際狀況，也更深入生活的多種面向，幫助個案在真實生活情境中發揮最大的自立性，提升生活品質。”

照片來源：財團法人新北市大樹社會福利基金會／新北市蘆洲集賢公共托老中心／福喜緣日間照顧中心
江寧社區關懷據點／士林天主堂董文學中心