

# 職能治療

是您  
重建生活的好幫手

## 職能治療是您 重建生活的好幫手

職能治療是融合醫學、哲學、科學和藝術的專業，幫助人們適應各個生命週期以及環境上的變動，一起看到生活當中無限的可能，重建屬於個人的理想生活。

## 哪裡可以找到 職能治療的服務？

目前主要可以在以下地點尋求職能治療服務

- 醫療機構：醫院、診所、精神科療養院、職能治療所等
- 社福單位：兒童發展中心、康復之家、身心障礙服務機構等
- 長照服務：居家復健、長照據點等
- 各級學校等

隨著職能治療師法修訂及專業拓展，未來職能治療服務的範圍可能會更廣，不限於上述地點。



臺北市職能治療師公會

台北市萬華區中華路一段78號10樓之3

02 2312 1700



臺北市職能治療師公會

# 職能治療如何幫助我們重建生活？

在職能治療師的眼中，每位個案都是獨一無二的。職能治療師會以全人的觀點，從人、環境、職能活動等面向，來評估及分析出影響個案職能參與的主要因素，然後幫助個案能夠順利參與其重要的職能。舉例來說，一位中風導致半身不遂的家庭主婦，經由職能治療師訓練使用各式輔具及替代策略，能夠再次為家人準備餐點。一位精神分裂症的成年人，由職能治療師評估其的優勢及弱勢，接受工作相關訓練及使用就業相關資源後，能夠重返職場。在學校服務的職能治療師會根據老師、家長及自閉症學生的需求，建議合適的學習目標及各種促進學習的策略，幫助學生能夠穩定學習。在社區據點的長者，藉由職能治療師提供各式延緩失能的活動，能夠維持健康的生活型態，並重拾生命的樂趣。

## 誰可以接受職能治療的服務？

不管是先天或後天疾病、老化，甚至環境不利的因素，可能會導致人們沒辦法好好從事原來的「職能」，或是「職能」的參與受限。這時候，就可以尋求職能治療的協助。

「職能治療(Occupational Therapy)」是醫學相關的專業之一，有別於一般醫學上透過打針、吃藥等方式來改善健康，職能治療關心人們的生活，中心思想在於，人們的「職能」和整體健康息息相關。職能治療師主要會透過幫助人們，參與其重要的「職能」，提升其身心全面的健康。

## 職能治療中的「職能」是什麼呢？

那麼，什麼是「職能(Occupation)」呢？除了大眾理解的職業或工作外，「職能」其實還包含了自我照顧、工具性日常活動、自我健康管理、休息和睡眠、教育、遊戲、休閒、人際互動、社會參與等等。這些職能活動構成了人們生活豐富的樣貌，人們也從中獲得樂趣、成就感，以及發現自己的潛力。能夠充分及順利參與各種職能活動，對於促進或維持人們的身心健康來說，是非常的重要的喔！