

樓梯上下不便



使用軌道式樓梯升降機

使用爬梯機



安裝扶手



盥洗室使用不安全

施作防滑措施  
(如防滑地磚、防滑貼條或  
防滑藥水等)



馬桶旁增設扶手



洗手槽增設扶手



浴缸旁增設扶手  
或浴缸拆除



門進出不便

使用拉門

門拓寬



TAO

臺北市職能治療師公會

台北市萬華區中華路一段78號10樓之3  
02 2312 1700

# 居家 無障礙

您是輪椅族或是家裡有長者嗎？輪椅族或長者可能會因為自身的身體狀況而無法再輕易勝任原本熟悉的住家環境。例如：住家地面有高低差，造成輪椅族通行不易；或馬桶缺乏扶手，導致長者上廁所後不易站起等。

當原本舒適的家不再便利，此時建議您諮詢職能治療師以獲得相關協助。



TAO

臺北市職能治療師公會

不論我們是輪椅族或家有長者，我們須重點檢視  
室外空間、樓梯、門口、走道、餐廳、廚房、臥室及盥洗室等空間。

輪椅族	有長者	
<b>室外空間</b>		
● 馬路與住家間是否有落差？	● 馬路與住家間是否有落差？	
<b>樓梯</b>		
● 二樓以上是否無電梯？	● 二樓以上是否無電梯？	● 梯緣是否無止滑設施及明顯標示？
	● 樓梯間是否僅單側扶手？	● 樓梯間照明是否過暗？
	● 扶手高度及尺寸是否不適當？	● 樓梯間是否有雜物堆積影響通行？
	● 階寬、階深及階高是否不適當？	
<b>門口</b>		
● 門寬是否過窄致影響輪椅進出？	● 門口及門口周圍照明是否不足？	
● 門口是否有門檻影響輪椅進出？	● 門口是否有雜亂物品或未固定之踏墊？	
	● 玄關是否欠缺穿鞋之坐椅？	
<b>走道</b>		
● 走道是否足夠寬敞？	● 行進動線上是否有電線橫過或雜物堆積及欠缺穩固可扶之扶手？	
● 行進動線上是否有電線橫過或雜物堆積？	● 地面是否鋪地毯？	
	● 照明是否太亮或太暗？	
<b>餐廳</b>		
● 餐桌底下空間是否太小影響輪椅進出？	● 座椅是否較矮不易站起？	● 座椅是否較硬或無固定之軟墊？
	● 座椅是否較輕、易傾倒？	● 座椅是否無扶手？
<b>廚房</b>		
● 廚房是否有門檻或內外有高低差？	● 照明是否太亮或太暗？	● 地板是否容易濕滑？
● 廚房流理檯是否太高影響輪椅使用者操作？	● 常取用之餐具是否放置過高？	● 是否有未固定之踏墊？
<b>臥室</b>		
● 床墊是否過軟或過硬？	● 床舖是否過矮不易站起？	● 床旁是否欠缺穩固可扶之家具或扶手？
● 坐於床上是否搆不著電燈開關？	● 床墊是否過軟或過硬？	● 坐於床上是否搆不著電燈開關？
● 床舖是否過高或過低不易上下床？	● 床旁是否欠缺護欄？	● 夜間是否無小夜燈？
	● 床旁是否有小踏墊或鋪地毯？	
<b>盥洗室</b>		
● 門寬是否小於輪椅或便盆椅之寬度？	● 是否有門檻或內外有高低差？	● 水龍頭是否為旋轉式開關？
● 是否有門檻或內外有高低差？	● 浴室內地板是否未加裝止滑設施？	● 是否有浴缸？
● 浴室門片是否方便開關？	● 馬桶高度是否過低致不易站起？	● 是否欠缺穩固有扶手之浴椅？
● 洗手檯高度是否不容輪椅進入？	● 馬桶旁、洗手檯週邊及沐浴處旁是否無穩固可扶之扶手？	

處置建議

居家無障礙改造政府已有提供相關補助，如：身心障礙補助方案或長照2.0補助方案，並由甲類輔具評估人員(可為職能治療師)出具評估報告書以利後續補助申請。常見的問題處置建議如下：

**高低落差**  
使用斜坡板

**門檻剔除**

**門檻順平**

**安裝扶手**